



заведующая

утверждаю

Конеткова Т.Ю.

02.03.2022.

**Режим дня**

Вид деятельности	Разновозрастная группа «РОСТОЧЕК»	Круглосуточная группа «СОЛНЫШКО»
	Время в режиме дня Длительность.	Время в режиме дня Длительность.
Приём, осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная игровая деятельность	7.00- 8.30 10 минут 1 час 45 минут.	Польём 7.00 7.00 – 8.30. 1 час 45 минут.
Завтрак	8.30 – 8.55 25 минут	8.30 – 8.55 25 мин
<u>Организованная образовательная деятельность</u> Количество часов образовательной деятельности Длительность Непосредственная образовательная деятельность	15 25 минут 9,00- 9,25 9,35-10,00 10,10.-10,35 Для детей младшего возраста занятия сокращаются до 15 минут, количество в неделю- 12	15 25 минут 9,00- 9,25 9,35-10,00 10,10.-10,35 Для детей младшего возраста занятия сокращаются до 15 минут, количество в неделю- 12
Самостоятельная игровая деятельность, игра	10.35- 10.55 20 минут	10.35- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55- 11.05 11.05- 12.40 1 час 35 минут ( дети младшего возраста – 1 час 25 минут)	10.55- 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду	12.40 10 минут ( дети младшего возраста возвращаются с прогулки в 12.10 ) 12.40- 12.50	12.40 10 минут ( дети младшего возраста возвращаются с прогулки в 12.10) 12.40-12.50
обед	12.50- 13.10	12.50- 13.10

Подготовка ко сну Сон.	13.10- 15.00 1 час 50 минут	13.10- 15.00 1 час 50 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.35 35 минут	15.00-15.35 35 минут
полдник	15.35- 15.45 10 минут	15.35- 15.45 10 минут
Самостоятельная деятельность, игры Чтение худ. литературы	15.45- 16.45  1 час	15.45- 16.45  1 час
Дополнительное образование  (досуги)	15. 30- 16.00 ( два раза в неделю)	15. 30- 16.00 ( два раза в неделю)
Подготовка к прогулке  Прогулка	16.45- 17.00  15 минут  17.00- 18.00  1 час	16.45- 17.00  15 минут  17.00- 18.00  1 час
Подготовка к ужину  Ужин  Самостоятельная Деятельность	18.10- 18.30  20 минут   18.30- 19.00	18.10- 18.30  20 минут   
Уход домой детей из группы «Росточек»		
Вечерняя прогулка Спокойные игры		19.00- 20.00 20.00-21-00
Подготовка ко сну Сон		21.00 – 7-00