Анкета для родителей

**Уважаемые родители!**

**Целью**данного анкетирования является анализ работы детского сада по укреплению здоровья и снижению заболеваемости воспитанников. Просим вас искренне ответить на  предложенные вопросы, подчеркнув выбранный ответ.

1. Часто ли, на ваш взгляд, болеет ваш ребенок?

□  да;

□  нет.

2. Каковы основные причины болезни?

□  недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;

□  недостаточное физическое воспитание в семье;

□  и то, и другое;

□  наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

□  да;

□  частично;

□  нет.

4. На что, на ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

□  соблюдение режима;

□  рациональное, калорийное питание;

□  полноценный сон;

□  достаточное пребывание на свежем воздухе;

□  здоровая, гигиеническая среда;

□  благоприятная психологическая атмосфера;

□  наличие спортивных и детских площадок;

□  физкультурные занятия;

□  закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры, на ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

□  облегченная форма одежды для прогулок;

□  облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);

□  обливание ног водой контрастной температуры;

□  хождение босиком;

□  систематическое проветривание группы;

□  прогулка в любую погоду;

□  полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;

□  умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6.  Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?

□  да;

□  частично;

□  нет.

7.   Нужна ли вам в этом помощь детского сада?

□  да;

□  частично;

□  нет.

Спасибо за сотрудничество!